

NORDIC WALKING KLUB PLATANOVÁ STOPA, Bernolákova 117/13, 920 41 Leopoldov

**Výročná správa o činnosti NORDIC WALKING KLUB PLATANOVÁ STOPA
za r.2023**

Občianske združenie pod názvom:

NORDIC WALKING KLUB PLATANOVÁ STOPA

Sídlo: Bernolákova 117/13, 920 41 Leopoldov

Predseda predstavenstva: Ing. Vladimíra Planková

IČO:	54740797
Registračné číslo:	VVS/1-900/90-64286
Registrový úrad:	MV SR
Dátum vzniku:	19.10.2022

OBSAH:

1. Úvod
2. Činnosť klubu za r. 2023
3. Záver

ÚVOD

V zmysle zákona č. 83/1990 Z. z. o združení občanov v znení neskorších predpisov bolo založené dobrovoľné a slobodné združenie individuálnych členov a priaznivcov severskej chôdze Nordic Walking pod názvom NORDIC WALKING KLUB PLATANOVÁ STOPA (ďalej ako klub).

Ďalej sa riadi zákonom č. 431/ 2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov a Opatrením Ministerstva financií Slovenskej republiky z 1. decembra 2010 č. MF/24975/2010-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a podrobnosti o usporiadaní, označovaní položiek účtovnej závierky, obsahovom vymedzení niektorých položiek a rozsahu údajov určených z účtovnej závierky na zverejnenie pre účtovné jednotky účtujúce v sústave jednoduchého účtovníctva, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania v znení neskorších predpisov.

Cieľ, činnosť a poslanie klubu sa riadi STANOVAMI Občianskeho združenia. Hlavným poslaním je aktívna podpora, propagácia a rozvoj športovo-ozdravnej aktivity severskej chôdze (Nordic Walking) u detí, mládeže a dospelých. Ochrana a tvorba životného prostredia, práca s deťmi a seniormi, podporovať športovú činnosť členov klubu, ale aj širokej verejnosti v regióne. Organizovanie a usporiadanie voľnočasových aktivít a motivácia k športovej a ozdravnej činnosti – tréningy, súťaže, schôdze členov klubu, spoločné výlety, besedy, workshopy, prezentácie, turistické akcie a zájazdy, ozdravno-športové semináre, skupinové tréningy a sústreďenia, kurzy zdravej severskej chôdze. Pomoc a podpora pri budovaní turistických chodníkov a náučných trás, a to v súlade so všetkými príslušnými zákonnými ustanoveniami a potrebnými povoleniami; vybudovanie zelenej oázy. Vypracovanie a podávanie projektov zameraných na ochranu prírody, zdravia a zvýšenie pohybovej aktivity obyvateľstva, detí a žiakov na Slovensku.

ČINNOSŤ KLUBU ZA R. 2023

Touto výročnou správou prináša klub hodnotenie roka 2023. Finančná analýza príjmov a výdavkov poskytuje krátke informácie, ako sa hospodárilo v klube.

Za krátke obdobie od októbra 2022 sa dostalo do povedomia už zopár registrovaným členom. Úspešne spolu absolvovali zopár akcií, spoznali nádherné miesta po okolí Hlohovského okresu, ale aj mimo neho.

Do povedomia ľudí klub prináša stále zaujímavé informácie o ozdravno-športovej aktivite Nordic Walking a jeho zdravotných benefitoch na ľudský organizmus. Ľudia sami priznávajú, ako im NW pomáha, a to nie len fyzicky, ale aj duševne. Za ten krátky čas sa spoznalo veľa priateľov, spriaznených duší a prehĺbila sa spolupráca už pod značkou občianskeho združenia. Klub dal aj mnoho ľudí dokopy a doteraz spolu walkujú s NW paličkami. Táto aktivita im zmenila život, pretože sa stala ich súčasťou a životným štýlom. Nepochybne im, v našom ponímaní tréningy severskej chôdze, prinášali zážitok

z trás a boli na seba hrdí, že to zdolali, mnohí z nich, ako začiatovníci. Pravidelne 1x do týždňa sa členovia stretávali na tréningoch v okolí Hlohovca a prechádzali trasy popri Váhu, Hučáku, Štrkovky, chatovej oblasti, Hlohovského zámku, Šulekovskej hrádzi, peterskej Štrkovke, sv.Urbana pri Kplotovciach, Urbánku a vinohradov s paličkami nordic walking v rukách. Písali a hovorili o klube v Hlohovskej televízii, bol pozvaný na akcie Deň detí a Deň športu v Hlohovci a Deň detí v Leopoldove.

Klub sa v apríli zaregistroval cez Občianske združenie Upracme Slovensko do jarného upratovania mesta Leopoldov. Vybieralo 16 veľkých vriec odpadu, čo predstavovalo okolo 750kg.

Na podporu prevencie nežiaducich spoločenských javov usporiadal klub dňa 16.6.2023 spoločensko-kultúrnu akciu „Bubnovačka pri ohni – Víťanie letného slnovratu“, ktorá sa konala na Šianci.

Na jeseň klub organizoval sústreďenie vo Vysokých Tatrách. Účasť členov bola veľmi nízka, bola to pilotná akcia.

Primátorom Mesta Hlohovec bola v lete predsedkyňa predstavenstva pozvaná na dôležitú poradu riaditeľov základných škôl v Hlohovskom okrese na prezentáciu klubu s cieľom poinformovať o možnosti zapojenia sa do „Aktívnej školy“ cez moduly Ministerstva školstva v športovo-ozdravnej aktivite Nordic Walking, ako aj možnosť ponúknuť deťom v nadchádzajúcom školskom roku 2023-24 prihlásiť sa na krúžok NW cez vzdelávacie poukazy. Zástupca Mestského zastupiteľstva prítomných informoval o protispoločenskom chovaní mládeže na uliciach mimo školského vyučovacieho procesu. Prítomná zástupkyňa Ministerstva školstva informovala o ich činnosti v školskom roku 2022-23 a tiež nadviazala na poukázanie nevhodného správania dnešnej mládeže. Preto je veľmi dôležité už od školského veku u detí rozvíjať záujem o šport a pohybové aktivity v prírode a predísť tak nevhodnému správaniu, ktoré škodí celej generácii. Deťom treba ukázať správny smer a nepochybne ním Nordic Walking je. V tomto duchu bol klub sponzorom školskej akcie „ Večer v škole“, kde naši členovia predstavenstva doprevádzali podujatie hudobnou produkciou v hre na djembe a prezentovali Nordic Walking na školskom ihrisku, kde si deti mohli naše paličky a techniku aj vyskúšať.

Jednou z verejných akcií bol 16.7.2023 výstup na Veľkú Javorinu, kde sa podávalo občerstvenie pre zúčastnených walkerov. Dňa 8.10.2023 sa konal športový tréning členov klubu do Tatabánya Maďarsko. Dňa 20.10.2023 sa konal športový tréning členov klubu na Veľký Lopeník. Dňa 12.11.2023 sa konal športový tréning členov klubu na Súľovské skaly.

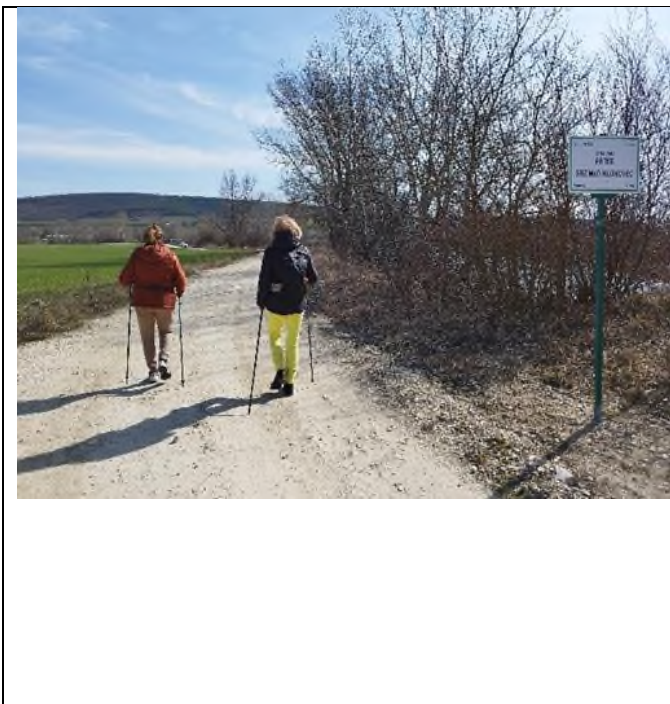
Tento rok sme dali vyrábať už druhé klubové tričká, ktoré sú dostupné nielen pre členov.

Naši členovia sa dva krát v roku stretli na poradnom zasadnutí spojenom walkovačkou, zhodnotením stanoveného plánu činnosti a návrhom plánu na ďalšie obdobie a záverom malým občerstvením. Na jednom z týchto stretnutí bol prijatý etický kódex klubu. Pred Vianocami na večierku v pizzérii s predstavenstvom klubu, ktorý bol spestrený vianočným kvízom a zakončený ohniskom a spoločným hudobným programom.

Aj v tomto roku klub spolupracoval s certifikovanou inštruktorkou a trénerkou Moderného Nordic Walkingu Slovenskej asociácie Nordic Walking. Výsledkom tejto spolupráce boli športovo-ozdravné tréningové akcie a kurzy.

V závere roka sa podarilo klub zaregistrovať na prijímanie 2% z daní za rok 2023, ktoré bude možné použiť v roku 2024.

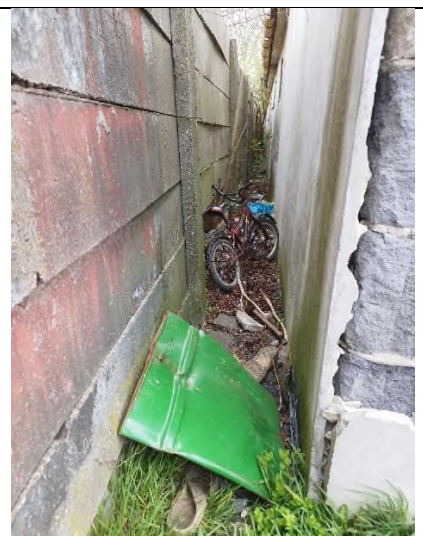
Obrazový prierez aktivitami klubu:



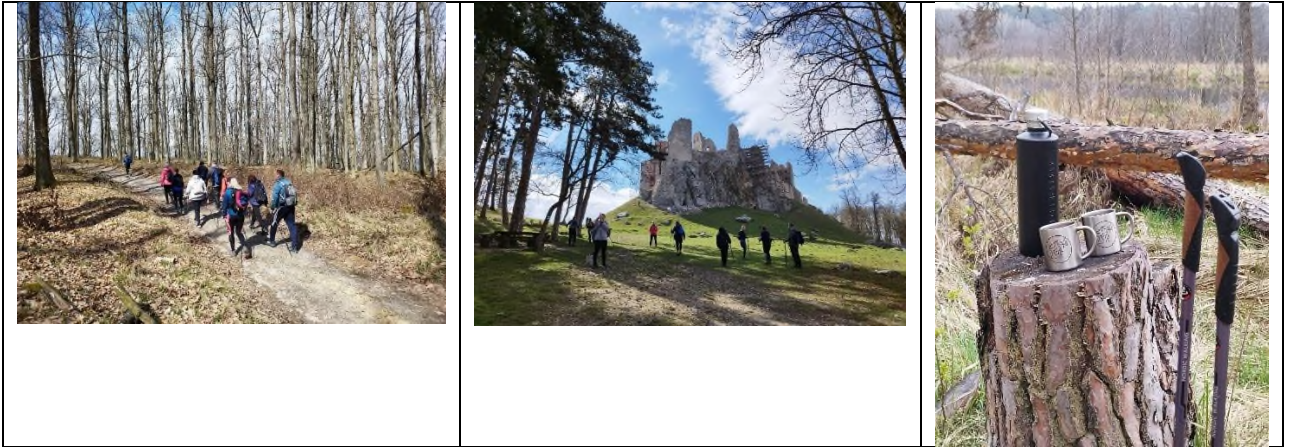
Obr. 1 Kurz Nordic Walking.



Obr. 2 Cvičenje je súčasťou kurzu.



Obr. 3, 4, 5 1.4.2023 Upracme Slovensko – Leopoldov



Obr. 6, 7 Aprílový tréning NW v lese, po trase až na hrad.

Obr. 8 Termoska, šálky a paličky stále s nami.

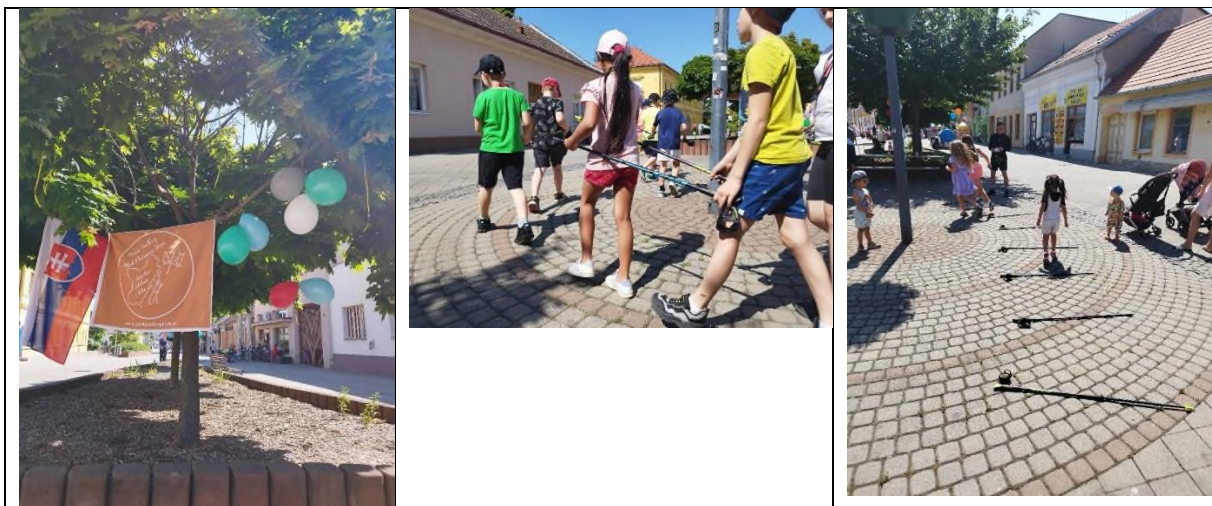


Obr. 9 Májový podvečerný tréning s inštruktorkou Nordic Walking pri Váhu „Na špici“ v Maduniciach.

Obr. 10 Podvečerný májový tréning členov v Dolných Zeleniciach.



Obr. 11, 12 Medzinárodný deň detí v Leopoldove.

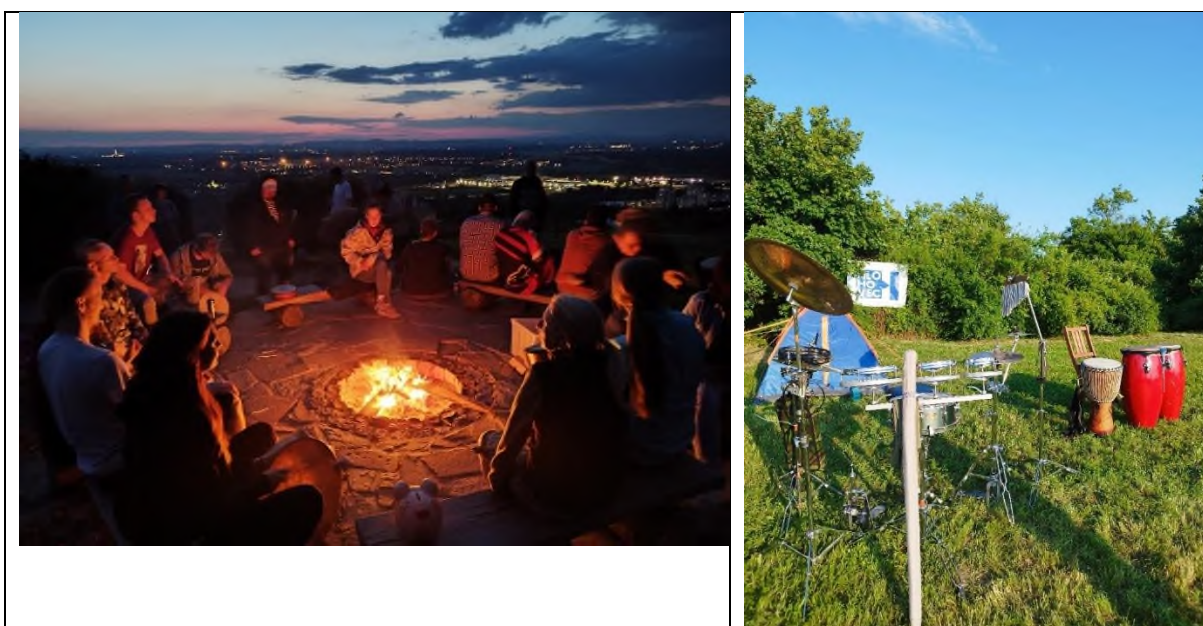


Obr. 13, 14, 15 Medzinárodný deň detí v Hlohovci.



Obr. 16 Partnerský výstup s turistickým občianskym združením Zeleničan na Rokoš a hrad Hrušov.

Obr. 17 Slovensko-Český výstup s technikou Nordic Walking na Veľkú Javorinu.



Obr. 18, 19 16.6.2023 Bubnovačka pri ohni na Šianci – Víťanie letného slnovratu.



Obr. 20, 21 Kurz Nordic Walking našich členov v Hlohovci a Leopoldove.



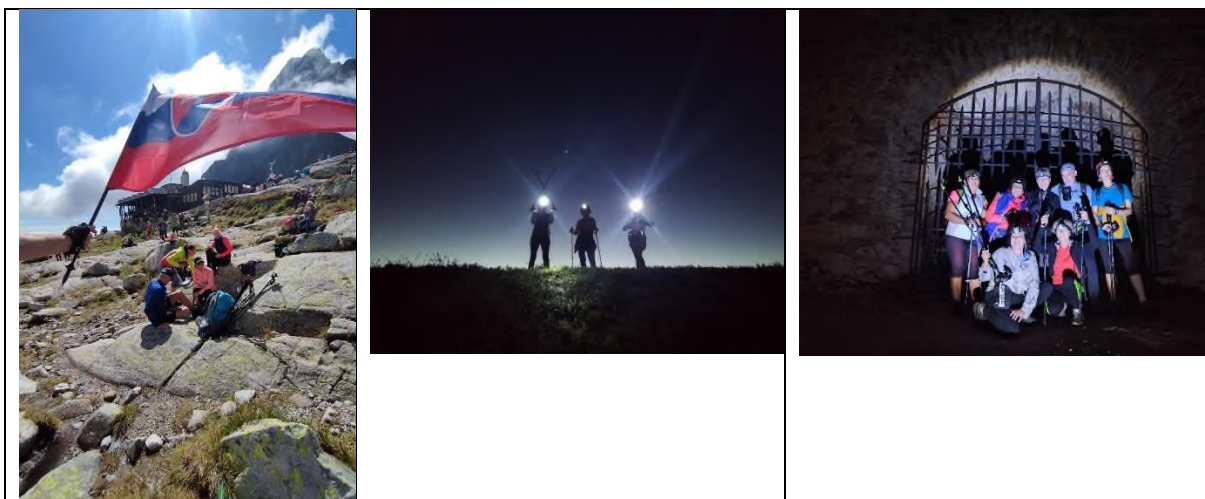
Obr. 22, 23 12.8.2023 zasadnutie členov klubu v Šamoríne-Čižstov.



Obr. 24, 25, 26 25.8.2023 ZŠ Hlohovec školská porada riaditeľov základných škôl Hlohovského okresu.



Obr. 27, 28 2.9.2023 Deň športu Hlohovec.



Obr. 29 Jesenné sústreďenie vo Vysokých Tatrách.

Obr. 30 Večerný tréning po šulekovskej hrádzi.

Obr. 31 Večerný tréning Čachtice.



Obr. 32, 33 Klubové modré tričká.



Obr. 34 Kurz Nordic Walking našich členov.



Obr. 35 S paličkami v jaskyni v Maďarsku.



Obr. 36, 37 Školský rok 2023/24 začal pohybovo-aktívnym krúžkom pre deti zo ZŠ v Dechticiach.



Obr. 38 Prezentácia pohybovo-ozdravno-športovej aktivity Nordic Walking na ZŠ v Dechticiach.



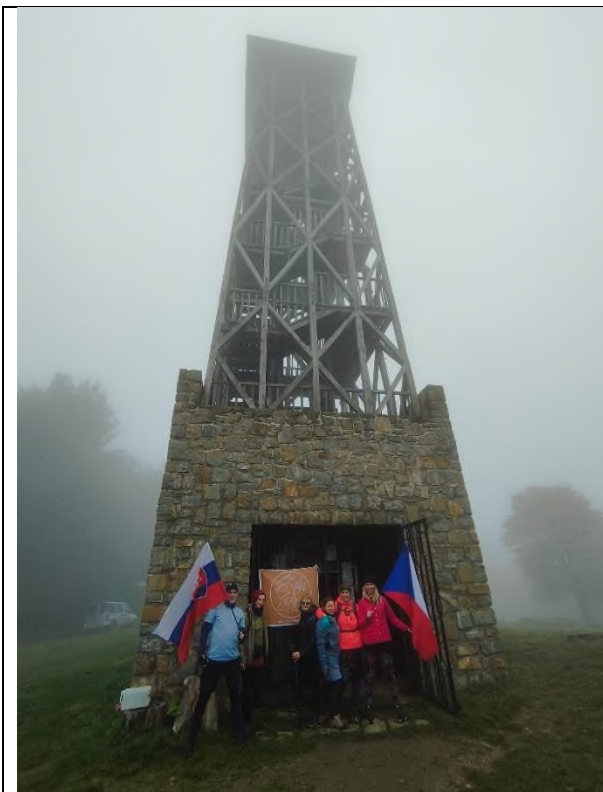
Obr. 39 Krúžok Nordic Walking s deťmi na Katarínke.



Obr. 40 S mladými walkermi v Dechticiach na krúžku NW.



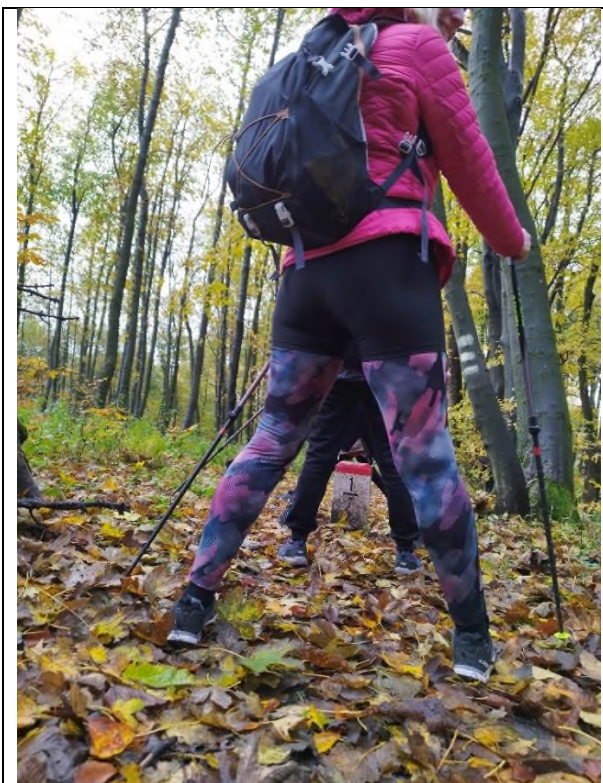
Obr. 41 Stretnutie dvoch klubov NW na Záhorí.



Obr. 42 Walkovací trénink na Veľký Lopeník.



Obr. 43 Walkovací trénink na Súľovské skaly.



Obr. 44 Walkovací trénink na slovensko-českú hranicu Veľký Lopeník.



Obr. 45 Predvianočné stretnutie členov klubu.



Obr. 46, 47 Predvianočné stretnutie členov klubu pri ohnisku s vlastnou hudobnou produkciou.

ZÁVER

Klub poskytuje poradenskú, osvetovú a konzultačnú činnosť. Usiluje sa o podporu členov, motivujeme ich k činnosti, k zlepšeniu ich zdravotného stavu pohybou aktivitou a socializácií cez pravidelné klubové stretnutia v prírode. Kultúrno-spoločenskou činnosťou sa snaží ľudí spájať a ich spätná väzba je odmenou pre zakladajúce vedenie klubu.

Počet registrovaných členov OZ v r.2023 je 22, z toho je 15 z okresu Hlohovec.

Spísala:

Ing. Vladimíra Planková v.r.

Predseda predstavenstva

NORDIC WALKING KLUB PLATANOVÁ STOPA